KENALI SKIZOFRENIA & PENTINGNYA MINUM OBAT TERATUR



RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA

1.4/PKRS/2026



Apa Itu Skizofrenia?

Skizofrenia adalah gangguan pada otak yang membuat seseorang:

- Sulit membedakan kenyataan
- Mendengar atau melihat sesuatu yang tidak ada
- Berperilaku atau berbicara tidak seperti biasanya

⚠ Gejala yang Perlu Dikenali

- Mendengar suara (halusinasi)
- Percaya hal yang tidak nyata (waham)
- Bicara tidak nyambung
- Menarik diri dari orang lain

Tanda Akan Kambuh

- Sulit tidur
- Gelisah atau marah
- Curiga berlebihan
- Mulai menyendiri

👉**"Segera bawa ke dokter jika muncul tanda ini"**







Pentingnya Minum Obat

- Mengurangi gejala
- Membuat pasien lebih tenang
- Mencegah kekambuhan

👉*"Obat harus diminum TERATUR sesuai anjuran dokter"*



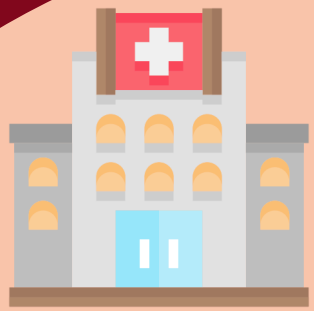




Efek Samping Obat

- Mengantuk
- Tangan gemetar
- Mulut kering
- Berat badan naik

👉 *"Jika ada efek samping, konsultasikan ke dokter (jangan stop sendiri)"*





Bahaya Tidak Minum Obat

- Penyakit kambuh
- Gejala lebih berat
- Harus dirawat di rumah sakit lagi

Peran Keluarga

- Mengingatkan minum obat
- Memberi dukungan Tidak mengucilkan pasien
- Mengantar kontrol rutin