# Rehabilitasi Psikososial

## Pengertian

Rehabilitasi psikososial merupakan kegiatan pelayanan yang bertujuan membantu individu dengan gangguan jiwa untuk mengembangkan keterampilan emosional, sosial dan intelektual yang diperlukan untuk menjalani kehidupan sehari-hari di lingkungan tempat tinggalnya.

## *Rehabilitasi Psikososial Untuk Siapa???*

Pelayanan Rehabilitasi Psikososial diberikan pada ODGJ baik yang dirawat inap di rumah sakit maupun yang rawat jalan (Day Care).

## Kegiatan-kegiatan yang Dilayani

- Membuat Batako




- Membuat Canang




- Berkebun



- Beternak
- Kerajinan Tangan







- Terapi Rohani (Hindu, Islam, dan Kristen)
- Seni Menyanyi dan Melukis
- Kegiatan Berbasi Budaya (Menari, Mekidung/Mewirama, Membuat Anyaman, dan Menabuh)
- Yoga



- Olah raga dan permainan
- Kebersihan lingkungan





**Kegiatan berbasis budaya**



RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA




# REHABILITASI PSIKOSOSIAL



20.5/PKRS/2025

# DAY CARE REHABILITASI PSIKOSOSIAL

Pengertian

suatu pelayanan rehabilitasi

psikososial rawat jalan pada ODGJ.

## Syarat mendapat pelayanan DAY CARE?????

1. Pasien umum (bayar sendiri) maupun BPJS dapat datang langsung ke poli jiwa yang nantinya akan dirujuk oleh DPJP ke Day Care Rehabilitasi Psikososial yang selanjutnya akan melalui proses *seleksi* terlebih dahulu

2. Pasien BPJS membawa surat rujukan dari Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama atau rujukan dari poliklinik jiwa UPTD RS Jiwa Provinsi Bali

## *Jadwal kegiatan*

**07.30 – 08.00 Pendaftaran pasien**

**08.00 - 08.30 Penerimaan pasien di Instalasi Rehabilitasi Psikososial**

**08.30 - 09.00 Senam pereganggan**

**09.00 - 10.30 Mengikuti kelas kegiatan**

1. **Pembuatan batako sebanyak 10x**
2. **Perkebunan sebanyak 10x**
3. **Peternakan sebanyak 10x**
4. **Kerajian tangan sebanyak 10x**
5. **Pembuatan canang untuk persembahyangan sebanyak 10x**

**10.30 - 11.00 Istirahat**

**11.00 – 11.45 Mengikuti kelas kegiatan Bimbingan ADL, Bimbingan bersosialisasi dan problem solving,Bimbingan rohani, Bimbingan terapi seni berbasis Budaya (pembuatan sarana upacara, mekidung,mewirama, megambel, menari)**

**11.45 – 12.00 Serah terima pemulangan pasien**

## *Pembuatan batako*





## Kegiatan perkebunan kopi dan sayuran




## Kegiatan pembuatan canang



## Kerajinan Tangan







RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA




# DAY CARE
# REHABILITASI PSIKOSOSIAL



20.5/PKRS/2025