CARA MERAWAT

1. Singkirkan benda-benda yang berbahaya: benda tajam, racun serangga, dan benda-benda berbahaya lain yang dapat digunakan untuk melakukan upaya bunuh diri.
2. Ciptakan suasana hangat dan bersahabat dalam keluarga
3. Bersikap peduli, dengarkan keluhan pasien
4. Identifikasi aspek-aspek positif yang ada pada diri pasien.
5. Jangan mencela kondisinya
6. Cegah pasien agar tidak melakukan aktivitas yang membahayakan dirinya
7. Jangan biarkan sendirian, buat jadwal kegiatan atau ajak ngobrol, makan bersama, rekreasi bersama.
8. Berikan pujian yang tulus.
9. Usahakan tidak tidur sendirian, kamar jangan terpencil sendiri di belakang, lampu biarkan menyala jangan sampai ruangan gelap
10. Patuh minum obat
11. Kontrol kesehatan sesuai anjuran petugas kesehatan

KELUARGA MEMEGANG PERANAN PENTING DALAM MEMBANTU KESEMBUHAN PASIEN

SEGERA bawa pasien ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat jika menunjukkan tanda PERILAKU BUNUH DIRI

Rumah Sakit Jiwa
PROVINSI BALI

RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA



MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN RISIKO BUNUH DIRI

26.8/PKRS/2025

PENGERTIAN

Bunuh diri merupakan tindakan yang secara sadar dilakukan oleh individu untuk mengakhiri kehidupannya.

PENYEBAB

1. Adanya gangguan jiwa yang membuat individu berisiko bunuh diri: depresi, penyalahgunaan zat, dan skizofrenia.
2. Sifat kepribadian : rasa bermusuhan, impulsif, dan depresi.
3. Masalah psikososial : mengalami kehilangan, perpisahan atau perceraian, dan kurangnya dukungan sosial.
4. Riwayat keluarga yang pernah melakukan bunuh diri .
5. Ketidakseimbangan zat kimia otak dapat menimbulkan perilaku merusak diri.

3 MACAM PERILAKU BUNUH DIRI

- *Isyarat bunuh diri* ditunjukkan dengan berperilaku secara tidak langsung ingin bunuh diri, misalnya dengan mengatakan: "tolong jaga anak-anak karena saya akan pergi jauh" atau "segala sesuatu akan lebih baik tanpa saya."
- Ancaman bunuh diri umumnya diucapkan oleh pasien berisi keinginan untuk mati, disertai dengan rencana untuk mengakhiri kehidupan dan persiapan alat untuk melaksanakan rencana tersebut.
- Percobaan bunuh diri tindakan pasien mencederai atau melukai diri untuk mengakhiri kehidupannya.

TANDA GEJALA

1. Keputusasaan
2. Menyalahkan diri sendiri, perasaan gagal dan tidak berharga.
3. Perasaan sedih
4. Gelisah
5. Insomnia (susah tidur) yang menetap
6. Penurunan berat badan
7. Berbicara lamban, keletihan, menarik diri dari lingkungan sosial.



KAPAN HARUS DIRAWAT

1. Jika tanda dan gejala di atas kembali muncul.
2. Menolak minum obat.
3. Menunjukkan perilaku membahayakan diri sendiri.