RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA



PEREMPUAN DAN GANGGUAN PSIKOTIK

19.06/PKRS/2026



HAL YANG DAPAT DILAKUKAN OLEH KELUARGA BILA ADA YANG MENDERITA PSIKOSIS

1. Sediakan waktu untuk mendengar apa yang dia rasakan
2. Berikan perhatian yang lebih dalam berbagai hal
3. Segera kurangi tingkat stressor yang dialami
4. Cepatlah dibawa ke psikiater untuk mendapatkan pengobatan yang cepat dan tepat sehingga gejala bisa berkurang dan hilang
5. Berkonsultasi secara rutin untuk pengaturan dosis obat dan psikoterapi
6. Bersikap positif dan optimis bahwa gangguan ini bisa dipulihkan
7. Atur Pola hidup sehat, makan yang sehat perbanyak ikan, sayur dan buah, hindari penyedap, pewarna dan pengawet yang berlebihan, hindari mie instan dan junkfood, olahraga teratur 30 menit sehari dan pola tidur yang cukup 6-8 jam perhari.



MITOS DAN FAKTA MENGENAI PSIKOSIS

1. Psikosis bukanlah sesuatu yang dibuat-buat
2. Psikosis bukan karena pola asuh yang buruk tetapi penyebab yang multifactor
3. Psikosis bukan menunjukkan kelemahan, atau kebodohan dan kemalasan, tetapi adalah penyakit yang harus diobati.
4. Psikosis bukanlah karena hal-hal yang gaib/mistik, ini adalah gangguan medis
5. Psikosis bukanlah akhir segalanya ini dapat disembuhkan dan dipulihkan

GANGGUAN PSIKOTIK

Psikosis mengacu pada adanya delusi (keyakinan tetap yang dipertahankan dengan kuat meskipun ada bukti yang bertentangan) dan halusinasi (persepsi yang dialami tanpa adanya stimulus eksternal dan terjadi saat orang tersebut terjaga atau sadar), keduanya disertai dengan gangguan pikiran dan emosi dan/atau gangguan perilaku.

PENYEBAB GANGGUAN PSIKOTIK

1. **Faktor Genetik**
   Mereka yang memiliki anggota keluarga yang memiliki masalah atau gangguan jiwa lebih rentan atau beresiko untuk terkena psikosis
2. **Stress yang berat**
   Stress yang berat dalam kehidupan sehari-hari, masalah kehidupan, konflik yang tidak terselesaikan, keinginan yang tidak tercapai, kekecewaan, kehilangan seseorang yang disayang, kemarahan yang terpendam dan lain-lain.
3. **Penggunaan Narkoba atau NAPZA**
4. **Benturan di Kepala**
5. **Perubahan Hormon pada Wanita yang mengandung dan melahirkan**

KENAPA PEREMPUAN LEBIH RENTAN?

1. Perempuan muda lebih mungkin mengalami kondisi yang berhubungan dengan kecemasan daripada kelompok lain mana pun. Lebih mungkin mengalami masalah kesehatan mental yang umum dibanding laki-laki
2. Tingkat melukai diri sendiri di kalangan perempuan muda terus melonjak. Perempuan muda tiga kali lebih mudah mengalami gangguan stres pascatrauma daripada laki-laki
3. Perempuan tiga kali lebih mungkin mengalami gangguan makan dari laki-laki

RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA

TANDA DAN GEJALA

1. **Adanya Halusinasi**
2. **Adanya Keyakinan atau pikiran atau persepsi yang salah terhadap sesuatu yang tidak sesuai dengan kenyataan.**
3. **Menarik diri dari lingkungan sosial, gangguan tidur dan makan, gerakan menjadi lambat atau sebaliknya terlihat gelisah.**
4. **Cemas, sedih, dan khawator yang berlebihan (Perubahan Mood)**
5. **Berbicara berulang-ulang, malas bicara, dan ngomong tidak nyambung**



RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA



Masalah Khusus Untuk Perempuan dengan Gangguan Psikotik

1. Seksual : Kesulitan perempuan dalam mengatakan ‘tidak’ terhadap kemajuan yang tidak diinginkan dan isolasi sosial dapat membuat mereka menjadi korban pelecehan seksual.
2. Kehamilan dan Persalinan : Perempuan dengan psikosis rentan mengalami kekambuhan selama periode pascapersalinan dan, sebagai tambahan, lebih besar kemungkinannya untuk melahirkan bayi prematur.
3. Mengasuh Anak : Pengasuhan anak merupakan tugas yang sangat sulit bagi perempuan yang rentan terhadap psikosis, dan tingkat kehilangan hak asuh dalam kelompok ini tinggi.
4. Menopause : menopause memperburuk gejala psikotik yang dialami oleh perempuan.