Peran Keluarga



- **Bantu mengenali halusinasi**
  - Membina hubungan saling percaya
  - Diskusikan dengan menanyakan kapan muncul, situasi yang menyebabkan, isi dan jumlah terjadi halusinasi
- **Meningkatkan kontak dengan kenyataan**
  - Mengajak pasien berbicara dengan sering
  - Membantu menurunkan kecemasan dan ketakutan
  - Menemani pasien untuk mencegah pasien mengurung diri atau menarik diri
  - Memberi kesempatan untuk mengungkapkannya
  - Tetap berempati dengan sikap yang hangat dan lemah lembut
- **Mencegah pasien melukai diri sendiri dan orang lain**
  - Lakukan perlindungan
  - Lakukan kontak yang sering secara personal
- **Tingkatkan harga diri**
  - Identifikasi kemampuan pasien dan beri kegiatan yang sesuai
  - Memberikan pujian atas keberhasilan pasien melakukan sesuatu yang baik
  - Mendorong dan meyakinkan pasien agar merespon pada keadaan yang nyata
  - Mengajak pasien untuk memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan/tenaga kesehatan professional
  - Patuh minum obat dan melakukan kontrol secara teratur



INFORMASI LEBIH LANJUT
CUSTOMER SERVICE
081 246 422 848

Media Informasi
Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

HALUSINASI

RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA

18.3/PKRS/2025



PKRS
JIWA PROVINSI BALI

Pengertian

Halusinasi adalah gangguan atau perubahan persepsi dimana pasien mempersepsikan sesuatu yang sebenarnya tidak terjadi

Gejala

- Tersenyum sendiri
- Berbicara dan tertawa sendiri
- Kurang perhatian dengan lingkungan
- Menggerakkan bibir tanpa suara
- Memandang satu arah
- Tiba-tiba marah





Proses Terjadinya Halusinasi

- **Fase Pertama**

Seseorang mengalami stress, cemas, kesepian yang memuncak dan tidak dapat diselesaikan

- **Fase Kedua**

Kecemasan meningkat, melamun, nyaman dengan perubahan persepsi dan kehilangan kemampuan untuk membedakan halusinasi

- **Fase Ketiga**

Halusinasi semakin menonjol dan menguasai seseorang sehingga menjadi tidak berdaya terhadap halusinasi tersebut

- **Fase Keempat**

Halusinasi tersebut mengancam seseorang sehingga menjadi takut, hilang kendali dan tidak dapat berhubungan secara nyata dengan orang lain dan lingkungannya.

Jenis-Jenis Halusinasi

1. **Halusinasi Dengar**

Mendengar suara mengejek, menertawakan, mengancam tetapi tidak ada sumbernya

2. **Halusinasi Lihat**

Melihat pemandangan, orang, Binatang atau sesuatu yang tidak ada sumbernya

3. **Halusinasi Penciuman**

Mengatakan bahwa mencium bau bunga, kotoran, kencing dan lain-lain yang tidak dirasakan oleh orang lain

4. **Halusinasi Kecap**

Merasa mengecap suatu rasa di mulut tetapi tidak ada

5. **Halusinasi Raba**

Merasa ada binatang yang merayap ke kulit tetapi tidak ada

