DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERILAKU KEKERASAN

- Bantu untuk mengungkapkan penyebab jengkel/ kesal
- Anjurkan mengungkapkan perasaan yang dialami saat marah/jengkel
- Anjurkan menyalurkan marah melalui kegiatan fisik: olah raga, jalan-jalan
- Mengurangi sumber yang menimbulkan marah: ruangan yang terang, sikap keluarga yang lembut



KELUARGA MEMEGANG PERANAN PENTING DALAM MEMBANTU KESEMBUHAN ANGGOTA KELUARGA

Dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga, sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikannya.

Dukungan keluarga dapat berupa:

- Nasehat atau diskusi tentang bagaimana cara mengatasi masalah yang ada.
- Dukungan emosional yang melibatkan ekspresi empati, perhatian, pemberian semangat, kehangatan pribadi, cinta, atau bantuan emosional.



CARA MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN PERILAKU KEKERASAN

Rumah Sakit Jiwa
PROVINSI BALI

RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA

11.8/PKRS/2025

APAKAH PERILAKU KEKERASAN ?

Perilaku kekerasan merupakan suatu cara dalam mengekspresikan rasa marah, takut/ketidakberdayaan terhadap situasi/ keadaan







TANDA-TANDA PERILAKU KEKERASAN

- Mengucapkan kata – kata berupa ancaman
- Menyentuh orang lain secara menakutkan
- Melukai / merusak secara serius
- Wajah merah, pandangan tajam, nada suara tinggi



PERILAKU KEKERASAN DAPAT MENIMBULKAN DAMPAK:

- Gangguan psikologis
- Merasa tidak aman
- Tertutup
- Kurang percaya diri
- Resiko bunuh diri
- Depresi
- Harga diri rendah
- Ketidakberdayaan
- Isolasi social/tidak mampu berinteraksi dengan orang sekitar
- Risiko tinggi mencederai diri, orang lain, dan lingkungan.



