Upaya Pencegahan dan Penanganan Masalah Kesehatan Jiwa Remaja

- **Deteksi Dini**
  Identifikasi tanda-tanda masalah kesehatan jiwa sedini mungkin.

- **Dukungan Profesional**
  Konsultasi dengan psikolog, konselor, atau tenaga kesehatan mental.

- **Intervensi Tepat**
  Penanganan yang sesuai dengan kebutuhan individu, seperti terapi, konseling, atau obat-obatan.

Peran Orang Tua, Sekolah, dan Masyarakat

Orang Tua

Memberikan kasih sayang, perhatian, dan komunikasi yang terbuka.

Sekolah

Menyediakan konseling, program pendidikan, dan lingkungan yang mendukung.

Masyarakat

Meningkatkan kesadaran, akses, dan dukungan untuk kesehatan jiwa remaja.





PENTINGNYA KESEHATAN JIWA PADA REMAJA

RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA

23.1/PKRS/2026

PKRS JIWA PROVINSI BALI

Tantangan Kesehatan Jiwa Pada Remaja

Tekanan Akademik
Remaja sering menghadapi beban akademik yang berat, seperti ujian, tugas, dan persaingan

Perubahan Hormonal
Perubahan hormonal selama masa pubertas dapat menyebabkan fluktuasi emosi dan suasana hati

Masalah Sosial
Isu-isu sosial seperti bullying, isolasi, dan konflik hubungan dapat berdampak signifikan pada kesehatan jiwa.



Faktor Mempengaruhi Kesehatan Jiwa Remaja

1

Faktor Internal

Genetika, perkembangan kepribadian, dan strategi koping.

2

Faktor Eksternal

Lingkungan keluarga, sekolah, teman sebaya, masyarakat.

3

Gaya Hidup

Pola makan, aktivitas fisik, dan manajemen stres.



Tanda Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja

- Suasana hati yang tidak stabil, mudah marah, atau depresi.
- Menarik diri dari keluarga, teman, dan kegiatan sosial.
- Sulit tidur, sering terbangun, atau tidur berlebihan.
- Penggunaan alkohol, rokok, atau obat-obatan terlarang.