

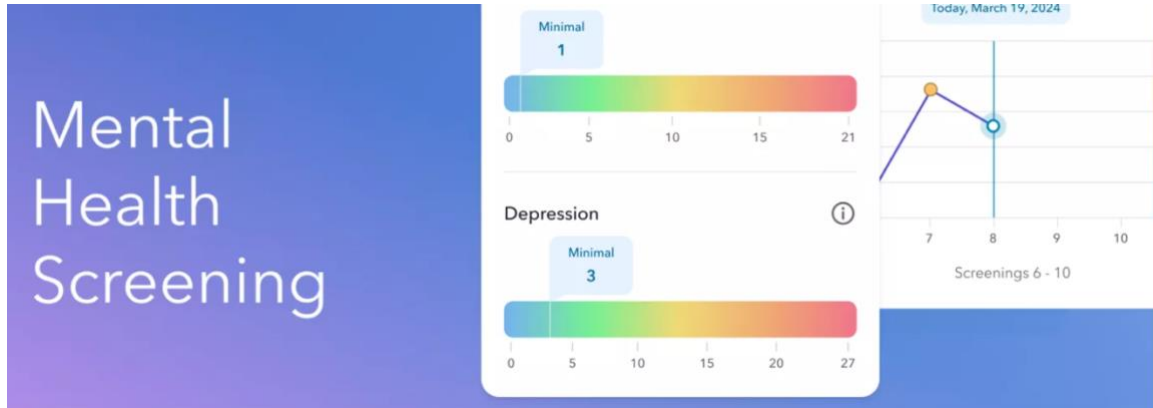
BUKU PETUNJUK PENGGUNAAN "ASA"

Ada Selalu Untuk Jiwa Anda



Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama

PENDAHULUAN



Layanan skrining kesehatan mental ini bertujuan untuk membantu masyarakat melakukan penilaian awal terhadap kondisi kesehatan mental mereka secara mandiri melalui platform digital. Skrining ini bukanlah diagnosis, tetapi alat untuk mengidentifikasi risiko gangguan jiwa sehingga pengguna dapat mencari bantuan profesional jika diperlukan.

1. TUJUAN

- Memberikan akses mudah bagi masyarakat untuk melakukan pemeriksaan awal kesehatan jiwa.
- Mengidentifikasi gejala-gejala gangguan mental seperti depresi, kecemasan, stres, dan gangguan psikologis lainnya.
- Mendorong pengguna untuk mencari pertolongan profesional jika hasil skrining menunjukkan risiko.

Akses mudah, selalu untuk anda

2. SASARAN PENGGUNA

- Masyarakat umum yang ingin memeriksa kondisi kesehatan jiwanya.
- Tenaga kesehatan (dokter, perawat, psikolog) yang membutuhkan alat skrining awal.
- Institusi kesehatan atau komunitas yang ingin memberikan layanan pemeriksaan kesehatan jiwa dasar

PETUNJUK PENGUNAAN

Skrining Kesehatan Jiwa

Pendataan Awal



Nama (Inisial)*

Usia*

Tahun

Jenis Kelamin*

Asal Kabupaten*

Lanjutkan

Dengan melanjutkan, Anda menyetujui [Kebijakan Privasi](#), [Syarat dan Ketentuan](#)

Akses Website

1. Buka browser dan masukkan alamat:
<http://103.110.184.109:2024/skrining-jiwa/public/skrining.form>
2. Website akan menampilkan formulir skrining kesehatan jiwa.

Pengisian Formulir

1. Data Diri (Opsional/Anonim):

- Nama (jika ingin diisi)
- Usia
- Jenis Kelamin
- Kontak (opsional, jika memerlukan follow-up)

2. Pertanyaan Skrining

- Pengguna akan menjawab serangkaian pertanyaan terkait gejala kesehatan jiwa (misalnya: tingkat stres, suasana hati, pola tidur, dll.).
- Jawaban menggunakan skala (contoh: Tidak Pernah, Kadang-kadang, Sering, Selalu).

3. Submit Hasil

- Setelah selesai, klik tombol "**Submit**" atau "**Kirim**".

Interpretasi Hasil

- Sistem akan menampilkan hasil skrining berupa:
 - **Rendah Risiko:** Tidak menunjukkan gejala signifikan.
 - **Sedang Risiko:** Beberapa gejala terdeteksi, disarankan konsultasi lebih lanjut.
 - **Tinggi Risiko:** Gejala kuat terdeteksi, direkomendasikan untuk segera berkonsultasi dengan tenaga profesional.

Tindak Lanjut

- Jika hasil menunjukkan risiko sedang/tinggi, pengguna akan diberikan rekomendasi untuk:
 - Mengembangkan keterampilan penyesuaian diri
 - Mendapatkan layanan psikolog/ psikiater dari Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama

- Menghubungi hotline darurat kesehatan jiwa

2. KEAMANAN & KERAHASIAAN DATA

- Data pengguna disimpan secara aman dan hanya digunakan untuk keperluan skrining.
- Identitas dapat menggunakan anonim

3. DUKUNGAN & KONTAK DARURAT

- Hotline Kesehatan Jiwa: (0366) 91073

4. TROUBLESHOOTING

- Jika website tidak bisa diakses, pastikan koneksi internet stabil.

Jika terjadi error saat pengisian, coba refresh halaman atau gunakan browser berbeda.